

ストレスチェックキットのサービス内容

お送りするキット

- 手引き（1部）
- 集計依頼申込書（1枚）
- 集計依頼申込書用封筒（1枚）
- ストレスチェックシート（人数分）
- ストレスチェックシート回収用封筒（人数分）
- 返送用伝票（1枚）

お返しする集計結果

- 実施者向けレポート
 - 全体の集団分析票
 - グループごとの集団分析票
 - 受験者ごとのデータ一覧
 - 受験ごとの個人用レポート
- ※集団分析は10グループまで

キットお届け



ストレスチェック後ご返送

2週間程度



結果お届け

今回のご提案／ストレスチェックとご希望の各種セミナー付

今回は、義務化されました<ストレスチェック>とくストレス対策になるセミナー「アンガーマネジメント」「自己セルフケアのためのほめ日記」>も受講もできる内容です。

「アンガーマネジメント」セミナー

感情の整理、特に怒りの感情の整理のマネジメント。
怒りの感情が問題ではなく、その怒りの感情をどうマネジメントするのかを学べます。
職場での人間関係に役立ちます。

「自己セルフケアのためのほめ日記」セミナー

ほめ日記を書くと自己尊重感が高まり、やる気、前向きになるなど心身に良い影響を及ぼすだけではなく、周りに対しても尊重感を持って接するようになります。職場環境改善につながります。

対象人数	50人以上	100人以上	150人以上
まとめて回収タイプ ／事業所でまとめて回収 ご希望のセミナー付	149,800	189,800	239,800
個別回収タイプ ／個別の郵送回収 ご希望のセミナー付	159,800	204,800	259,800

対象人数が200人以上の場合は別途料金になりますので、お問い合わせください。

（消費税別）

ご希望のセミナーをひとつ選択できます。

他のセミナー等もございますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

株式会社キャリアコンサルティング
 郡山市富久山町久保田字下河原 96-3 2F
 TEL 024-941-3024 FAX 024-941-3002
 担当 渡部（ワタナベ） 070-5470-5890